

T.C.  
**ANKARA VALİLİĞİ**  
**Çankaya / Prof. Dr. Aziz Sançar Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2023 Pazar	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	YAYLA ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	KEK,ÇAY
02 Ekim 2023 Pazartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI,NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA, PATATES YEMEĞİ,PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
03 Ekim 2023 Salı	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	ŞEHRİYE ÇORBASI, FIRIN BAGET, BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBASI, TAVUK HAŞLAMA, BULGUR PİLAVI, AYRAN	PUDİNG,ÇAY
04 Ekim 2023 Çarşamba	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	TARHANA ÇORBA, BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KEK,ÇAY
05 Ekim 2023 Perşembe	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, SEBZELİ KÖFTE, ERİŞTE, YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA, IZGARA KÖFTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	MUHALLEBİ,ÇAY
06 Ekim 2023 Cuma	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YARMA ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	TARHANA ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
07 Ekim 2023 Cumartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	KEK,ÇAY
08 Ekim 2023 Pazar	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	EZOGELİN ÇORBASI, SULU KÖFTE, ERİŞTE, MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI, SULU KÖFTE, ERİŞTE, MEYVE	MEYVE,ÇAY
09 Ekim 2023 Pazartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT, KEMALPAŞA TATLISI	DOMATES ÇORBASI, BARBUNYA YEMEĞİ, ERİŞTE, YOĞURT	TUZLU KEK,ÇAY
10 Ekim 2023 Salı	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	TARHANA ÇORBASI, BEŞAMEL SOSLU TAVUK, MAKARNA, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
11 Ekim 2023 Çarşamba	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TAVUK ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA, MEVSİM SALATA, KEMALPAŞA TATLISI	BÖREK,ÇAY
12 Ekim 2023 Perşembe	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, KÖFTELİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI, KÖFTELİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
13 Ekim 2023 Cuma	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL,R EÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	EZOGELİN ÇORBA, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	EZOGELİN ÇORBA, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	PUDİNG,ÇAY
14 Ekim 2023 Cumartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	ŞEHRİYE ÇORBASI, PATATES OTURTMA, ERİŞTE, YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI, PATATES OTURTMA, ERİŞTE, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
15 Ekim 2023 Pazar	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TARHANA ÇORBASI, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	TARHANA ÇORBASI, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	KEK,ÇAY
16 Ekim 2023 Pazartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, BARBUNYA YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	TAVUK ÇORBASI, FIRIN MAKARNA, MEYVE, KEMALPAŞA TATLISI	KURABİYE,ÇAY

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

FATİH TAN  
Okul Müdürü

T.C.  
**ANKARA VALİLİĞİ**  
**Çankaya / Prof. Dr. Aziz Sançar Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2023 Salı	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK ROTİ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	EZOGELİN ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, MEVSİM SALATA, AYRAN	MEYVE,ÇAY
18 Ekim 2023 Çarşamba	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT, TATLI	MEYVE,ÇAY
19 Ekim 2023 Perşembe	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TARHANA ÇORBA, FIRIN KÖFTE, MAKARNA, AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI, FIRIN KÖFTE, PATATES PÜRESİ, AYRAN	PUDİNG,ÇAY
20 Ekim 2023 Cuma	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, ŞİNİTZEL, PATATES KIZARTMASI, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
21 Ekim 2023 Cumartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	EZOGELİN ÇORBA, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PUDİNG,ÇAY
22 Ekim 2023 Pazar	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, PATATES REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KEK,ÇAY
23 Ekim 2023 Pazartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TAVUK ÇORBASI, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	TAVUK ÇORBASI, BARBUNYA, MAKARNA, YOĞURT	SUPANGLE,ÇAY
24 Ekim 2023 Salı	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TARHANA ÇORBASI, SEBZELİ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	EZOGELİN ÇORBA, BEŞAMEL SOSLU TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	MEYVE,ÇAY
25 Ekim 2023 Çarşamba	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI, BÖREK,BARBUNYA, AYRAN	DOMATES ÇORBASI, BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BÖREK,ÇAY
26 Ekim 2023 Perşembe	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA, SEBZE GRATEN, ERİŞTE,YOĞURT	PUDİNG,ÇAY
27 Ekim 2023 Cuma	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	YAYLA ÇORBASI,KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	DOMATES ÇORBASI, BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE,ÇAY
28 Ekim 2023 Cumartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA, AYRAN	PUDİNG,ÇAY
29 Ekim 2023 Pazar	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	EZOGELİN ÇORBA, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	EZOGELİN ÇORBA, ŞİNİTZEL, MAKARNA, AYRAN	MEYVE,ÇAY
30 Ekim 2023 Pazartesi	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	TAVUKLU ÇORBA, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	TARHANA ÇORBASI, MANTI, YOĞURT, TATLI	TUZLU KEK,ÇAY
31 Ekim 2023 Salı	PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,BAL ,REÇEL,FINDIK EZMESİ,DOMATES,SALATALIK,Bİ BER,SÜT,MEYVE SUYU,ÇAY,...	MERCİMEK ÇORBASI, SEBZELİ FIRIN TAVUK, ERİŞTE, AYRAN	EZOGELİN ÇORBASI, TAVUK HAŞLAMA, ERİŞTE, YOĞURT	MEYVE,ÇAY